

^{こ う べ}
神戸スウィーツ・コンソーシアム

Kobe Sweets Consortium

^{せ ん だ い}
In 仙台

^{ね ん}
2013年

チャレンジド・プログラム Vol.6

^{だ い} ^{か い}
第5回 テキスト

^{じ つ ぎ} ^{ふう}
実技：ノルマンディ風 リンゴのタルト

^{じ つ ね ん}
実演：パート ド フリュイ（アプリコットのゼリー）

^{こ う し} ^{な が い} ^{の り ゆ き}
講師：永井 紀之シェフ

^{し ゅ さい} ^{しゃ かい} ^{ふ く し ほう じん} ^{に っ し ん せい ぶん か ぶ し き が い しゃ}
主催：社会福祉法人プロップ・ステーション、日清製粉株式会社

ノルマンディ風 ^{ふう}リンゴのタルト ^{きくがた}(菊型タルト 18cmφ)

＜配合＞

●[A] パータ フォンセ (^{そこ}底の^{ぶぶん}部分の^{きじ}生地)

む えん 無塩バター	100g	にゅうぎょうかぶしきがいしゃ タカナシ 乳業 株式会社
ちゅうりき こ 中力粉(エクリチュール)	166g	にっしんせいふんかぶしきがいしゃ 日清製粉株式会社
しお 塩	1.6g	
グラニュー ^{とう} 糖	8g	みつ い せいとうかぶしきがいしゃ 三井製糖株式会社
ぜんらん 全卵	40g	
みず 水	20g	

●[B] カスタード クリーム (^{じょうぶ}[A]の^{しほ}上部に^こ絞り込みます)

ぎゅうにゅう 牛乳	250g	にゅうぎょうかぶしきがいしゃ タカナシ 乳業 株式会社
グラニュー ^{とう} 糖	60g	みつ い せいとうかぶしきがいしゃ 三井製糖株式会社
らんおう 卵黄	3ヶ	
バニラビーンズ	1/4本	ほん バニラハウス
はくりき こ 薄力粉(バイオレット)	15g	にっしんせいふんかぶしきがいしゃ 日清製粉株式会社
コーンスターチ	15g	
む えん 無塩バター	10g	にゅうぎょうかぶしきがいしゃ タカナシ 乳業 株式会社

●[C] アパレイユ (^{かた}型に^{なが}流し込んで^こ焼く^や生地^{きじ})

ぜんらん 全卵	1ヶ	
らんおう 卵黄	2ヶ	
タンプルタンアーモンド	80g	しょうえいしょくひんこうぎょうかぶしきがいしゃ 正栄食品工業株式会社
なま 生クリーム	200g	にゅうぎょうかぶしきがいしゃ タカナシ 乳業 株式会社
シナモン	少々	しょうしょう

リンゴ

200g みやぎけんさんこうぎよく
宮城県産紅玉

ふんとう
粉糖

ぶんりょうがい
分量外 みついでいとうかぶしきがいしゃ
三井製糖株式会社

●[D] パート ド フリィ (アプリコットのゼリー)・・・こうしとくべつこうしゅう講師特別講習(デモのみ)

はいごう
＜配合＞

アズンのピューレ	1ℓ	
グラニュー糖	590g	<small>みついでいとうかぶしきがいしゃ</small> 三井製糖株式会社
ペクチン	30g	
みず 水アメ	350g	
パラチニット	280g	
トレハロース	280g	
クエン酸	10g	

つくかた
＜作り方＞

●[A] パートフォンセを仕込みます。

- (1) 卵、水、塩、グラニュー糖を冷やしておく。……①
- (2) バターと、ふるった小麦粉を手で混ぜ合わせる。……②
- (3) ②に、①を加えて混ぜ合わせる。……③
- (4) ③が一つにまとまったら、平たく伸ばし、冷蔵庫で休ませる。……④

●[B] カスタードクリームを作ります。

- (5) 鍋に牛乳、グラニュー糖、バニラビーンズを入れ、温める。……⑤
- (6) ⑤に、卵黄を加える。……⑥
- (7) 薄力粉と、コーンスターチを合せて、ふるっておく。……⑦。

(8) ⑥と⑦を混ぜ合せ、再び火にかけ、底がこげつかないように混ぜ合せながら温度を上げてゆき、沸騰してクリーム状になるまで煮詰める。……⑧

(9) ⑧を火からおろし、バターを加えて混ぜ合せて、バントに移し、さます。……⑨

●組み立てていきます

(10) ④の生地を、メン棒で約3mmの厚さに伸ばしタルトの型に型をはめる。……⑩

(11) ⑩の型に、⑨のカスタードクリームを入れる……⑪

(12) 赤い皮を残して半分に残りにカットし芯を取り除き、タテにクシ型に切ったリンゴを、⑪の上に並べる。……⑫

(13) ⑫を、180℃～200℃のオーブンで焼く。……⑬

●[C]アパレイユを作ります

(14) 全卵、卵黄を合せて、タンプルタンアマンドと合せる。……⑭

(15) ⑭に、生クリーム、シナモンを加える。……⑮

(16) 焼き上がった⑬に、⑮を流し込み、再びオーブンに入れ、150℃の温度で、約5分焼く。……⑯

(15) ⑯が冷めてから、砂糖をふる……⑰

- にっしんせいふんかぶしがいしゃ
日清製粉株式会社
- にゆうぎやうかぶしがいしゃ
タカナシ乳業株式会社
- バニラハウス
- みついでいとうかぶしがいしゃ
三井製糖株式会社

～メモ～